

# Vrouw zijn!

- Wil je ontdekken wat vrouw zijn voor jou betekent?
- Ben je op zoek naar verbinding met andere vrouwen?
- Sta je wel eens stil bij alle ballen die jij in de lucht houdt?
- Is het tijd om je verlangens om te zetten in daden?



Wij (Hilda en Kim) organiseren in het najaar van 2021 een cyclus van vier zondagen waarop je je vrouw-zijn kan inbrengen en onderzoeken. Deze dagen gaan we invullen rondom de 4 thema's: Verbinding, Verlangens, Vrouwenkracht en Vieren.

In de bijeenkomsten is er tijd en ruimte om jezelf te zijn, te ontdekken wat vrouwelijkheid voor jou betekent en hoe jij jouw vrouw-zijn (be)leeft. Er is ruimte om in contact met andere vrouwen eventuele blokkades te onderzoeken en verlangens te delen. Hierbij gebruiken we verschillende technieken en methodes zoals lichaamswerk, beweging, adem oefeningen, opstellingen en systemisch werk.

## Je bent van harte welkom!

- Locatie: Schelleschool, Bosweg 9, Zwolle-Zuid
- Data: 19 september, 10 oktober, 31 oktober, 21 november 2021 van 10.00 – 16.00 uur
- Kosten : € 245,-
- Inbegrepen: Koffie, thee, lekkers, vegetarische salade of soep tijdens de lunch (je kunt zelf nog een extra broodje of iets dergelijks meenemen)

### Wie zijn wij?

Kim van Rhijn is een Zwollenaar in hart en nieren. Opgegroeiend in een gezin met twee zussen en nu samenwonend en moeder van twee jongens. De afgelopen jaren heeft ze zich steeds meer verdiept in coaching en begeleiding. En sinds twee jaar is ze werkzaam als therapeut in haar eigen praktijk voor coaching en psychotherapie 'Mooi in eenvoud'. Ze is invoelend, verbindend en nieuwsgierig en weet met humor, eerlijkheid en openheid de ander te bereiken. 06 10 73 72 30, [info@mooiineenvoud.nl](mailto:info@mooiineenvoud.nl), [www.mooiineenvoud.nl](http://www.mooiineenvoud.nl)

Hilda van der Tuin is een van oorsprong nuchtere Friezin die meer en meer heeft ontdekt hoe fijn het is om ook intuïtie, plezier en vrouwelijkheid toe te laten. Het lukt steeds beter om helemaal zichzelf te zijn in de verschillende rollen. Dat voelt bevrijdend! Ze heeft werkervaring op verschillende terreinen; leidinggevende, trainer en kinder- en opvoedcoach. Ze geniet van haar werk met kinderen en ouders en deelt graag haar kennis en inzichten. 06 38 00 61 55, [info@jijzwolle.nl](mailto:info@jijzwolle.nl); [www.jijzwolle.nl](http://www.jijzwolle.nl)



Heb je vragen of wil je je aanmelden? Neem contact op met één van ons. We kijken er naar uit je te ontmoeten!